



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΣΠΑΡΤΗΣ  
231 00 ΣΠΑΡΤΗ

Εν Σπάρτη τῇ 1ῃ Φεβρουαρίου 2019

ΠΡΩΤ. 46

**ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 1043**

ΔΙΕΚΠ. 144

Πρός  
τούς εὐσεβεῖς Χριστιανούς  
τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας

**ΘΕΜΑ:** «Τό στάδιον τῶν ἀρετῶν ἠνέωκται»

**Χριστιανοί μου Ἀγαπητοί,**

Από τήν Κυριακή τῆς Τυροφάγου τό ἀπόγευμα εἰσερχόμαστε στήν περίοδο τῆς Ἀγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς. Τήν περίοδο αὐτή, πού εἶναι ἐντυπωσιακή καί πολλαπλῶς ὠφέλιμη, ὄρισε ἡ Ἐκκλησία μας ἀπό τά πρῶτα βήματά της, καί μάλιστα στά δύσκολα χρόνια πού ὁ Χριστιανισμός ἔπρεπε νά σταθεῖ στά πόδια του καί νά ξεπεράσει δυσκολίες καί ἐμπόδια, πού ἄλλοτε δημιουργοῦσαν οἱ κοσμικοὶ ἄρχοντες καί οἱ ἐξωτερικοὶ ἐχθροὶ καί ἄλλοτε τά δικά της πνευματικά παιδιὰ, κληρικοὶ καί λαϊκοί. Εἶναι μιά εὐλογημένη περίοδος πού ἀποσκοπεῖ στήν ψυχική μας πρόοδο καί στήν πνευματική μας ζωή, ὄχι μόνο κατά τό διάστημα πού διαρκεῖ, ἀλλά καί κατά τήν ὑπόλοιπη ζωή μας. Εἶναι γεμάτη ἀπό ἱερές ἀκολουθίες καί ἁγιαστικές πράξεις οἱ ὁποῖες ιδιαίτερα συγκινοῦν τίς ψυχές μας καί δημιουργεῖται στόν καθένα ἡ ἐπιθυμία ὄχι μόνο νά τίς παρακολουθεῖ, ἀλλά καί νά συμμετέχει οὐσιαστικά, ἰδίως μέ τήν προσέλευσή του στό μυστήριον τῆς θείας Κοινωνίας.

Στίς μέρες μας, πού εἶναι πονηρές καί κινδυνεύει ἡ ψυχική μας σωτηρία, εἶναι ἀνάγκη νά συνειδητοποιήσουμε ὅτι ἡ φετινὴ Μεγάλη Τεσσαρακοστή δέν πρέπει νά περάσει ἀπαρατήρητη. Εἶναι ἀνάγκη νά κατανοήσουμε δύο πράγματα σημαντικά γιά τήν εὐτυχία μας καί γιά τήν ψυχική μας ἰσορροπία.

Τό πρῶτο εἶναι ὅτι ἔχουμε πέσει πολύ χαμηλά. Δέν ξέρω ἂν ὑπάρχει σκαλοπάτι γιά νά κατεβοῦμε πιό κάτω. Ἡ βλασφημία εἶναι στό στόμα πολλῶν ἀνδρῶν ἀκόμη καί γυναικῶν. Ἡ αἰσχρολογία εἶναι τό προσφαί πολλῶν νέων μας ἀκόμη καί τῶν μορφωμένων. Οἱ εὐγενικές προσφωνήσεις «κύριε» καί «κυρία» ἔχουν ἀντικατασταθεῖ μέ ἀνήθικες καί κακόηχες λέξεις, οἱ ὁποῖες οὔτε αὐτόν πού τίς λέγει οὔτε αὐτόν γιά τόν ὁποῖο τίς λέγει τιμοῦν. Οἱ ἀδικίες δίνουν καί παίρνουν καί προβάλλονται ἀπό τά σύγχρονα μέσα ἐπικοινωνίας. Οἱ ὑψηλά ἰστάμενοι ἁμαρτάνουν δημόσια καί δέν ἐντρέπονται, κάποιοι μάλιστα ἀπαιτοῦν καί νά τούς χειροκροτοῦν. Ἡ διαφθορά ἔπαυσε νά εἶναι γνώρισμα μερικῶν ἀνθρώπων πού θεωροῦνται περιθωριακοὶ καί ἀπόβλητοι, ἀλλά βιώνεται καί ἀπό σοβαροὺς ἀξιωματούχους καί μορφωμένους, οἱ ὁποῖοι εἶναι πέραν πάσης ὑποψίας. Ἡ μυστηριακή ζωή τῆς Ἐκκλησίας μας δέν ἐνδιαφέρει τούς πολλούς ὀρθόδοξους Χριστιανούς καί περιορίστηκε στοὺς λίγους. Ὁ ἐκκλησιασμός τῶν νέων μας δέν εἶναι ἱκανοποιητικός καί τό σύνθημα δίνεται ἀπό ἐκείνους πού θά ἔπρεπε νά εἶναι οἱ πραγματικοὶ φορεῖς τῆς σωστῆς ἀγωγῆς καί

Όμως, αν δεν προχωρήσουμε στο δεύτερο πράγμα που πρέπει να συνειδητοποιήσουμε κατά τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή, δεν ωφελούμαστε. Απλά θα μείνουμε στη διαπίστωση του λαθεμένου δρόμου που έχουμε πάρει. Είναι δυνατόν να απαλλαγεί από την αρρώστια του ο άνθρωπος, αν γίνει μόνο η διάγνωση της ασθένειάς του έστω από τον καλύτερο γιατρό; Ασφαλώς όχι. Πρέπει να προχωρήσει ή στη φαρμακευτική αγωγή ή στη χειρουργική επέμβαση. Τό ίδιο πρέπει να κάνουμε και τώρα και μάλιστα με μεγαλύτερο ζήλο. Να κατανοήσουμε, δηλαδή, την ανάγκη και να προσπαθήσουμε σοβαρά να επανέλθουμε στον σωστό δρόμο. Να κόψουμε τη λαιμαργία μας με τη νηστεία, που την όριζε αυστηρά η Εκκλησία μας κατά τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Να προστρέξουμε στην Ακολουθία των Χαιρετισμών, για να νιώσουμε τη στοργή της Μητέρας του Κυρίου μας, ή όποια είναι κατά χάρη και δική μας Μητέρα. Να παρακολουθήσουμε τους κατανυκτικούς έσπερινούς κάθε Κυριακή απόγευμα και να προσέξουμε τα κηρύγματα, τα όποια είναι ή πνευματική μας τροφή και μās οδηγούν στην αυτοεξέτασή μας, στον αυτοέλεγχό μας και στη συνέχεια στο μυστήριο της εξομολόγησης, που είναι μία ευκαιρία να ξαναζήσουμε τη χαρά που μās έκλεψε ή άμαρτία. Ακόμη, κατά την περίοδο αυτή επιβάλλεται να πιστέψουμε περισσότερο στην άγάπη του Θεού, ο όποιος σαρκώθηκε και σταυρώθηκε για μās και δεν πρέπει, δείχνοντας άχαριστία, να του δώσουμε «άντι του μάννα χολήν, αντί του ύδατος όξος». Είναι ευκαιρία, επίσης, να περιορίσουμε τις αποκριάτικες πολυέξοδες διασκεδάσεις, που δεν αφήνουν τίποτε στην ψυχή μας, απεναντίας αυξάνουν τα αδιέξοδα, διότι διασκορπίζουμε και μπροστά στα μάτια πεινασμένων ανθρώπων άσκοπα τά χρήματα, σε μία εποχή που λιγόστεψαν άνησυχητικά.

Αδελφοί μου αγαπητοί και παιδιά μου,

Αυτή ή Μεγάλη Τεσσαρακοστή μπορεί να είναι για κάποιους ή τελευταία της ζωής τους. Αυτή ή περίοδος ένδέχεται να μήν είναι σαν τις άλλες που ζήσαμε τά προηγούμενα χρόνια. Οί καιροί είναι πρωτόγνωροι, περίεργοι και επικίνδυνοι. Άς συνειδητοποιήσουμε τη χριστιανική μας ιδιότητα. Άς καταλάβουμε ότι ή ζωή μας είναι λίγη και φεύγει γρήγορα. Προπάντων, όμως, να αξιοποιήσουμε ό,τι μās προσφέρει ή φιλόστοργη μάννα μας, ή Εκκλησία, και μάλιστα κατά την εύλογημένη περίοδο της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, την όποια εύχομαι για όλους σας καλύτερη από κάθε προηγούμενη.

Θερμός Ευχέτης Σας

**Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ**



Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως  
και Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης  
Ιωάννης Γρηγόριος Πατριάρχης

**Σημείωση:** Να αναγνωσθεί εύκρινώς κατά την Κυριακή των Απόκρεω αντί άλλου κηρύγματος.